* Lema: “*Familia y Educación: los nuevos desafíos y abordajes*”
* Título: Prevalencia de factores psíquicos protectores en el envejecimiento y estrategias de afrontamiento espiritual. Estudio exploratorio en estudiantes avanzados de carreras de formación docente en Resistencia (Chaco).
* Temática: Factores Psíquicos Protectores y Estrategias de Afrontamiento Espiritual.
* Palabras Claves: Espiritualidad – Envejecimiento – Anticipación Psicológica – Adulto – Adulto Joven – Factor Psíquico Protector.
* Key Words: Spirituality - Aging - Psychological Anticipation - Adult - Young Adult - Protective Psychic Factor.

En las últimas décadas va tomando cada vez más importancia el estudio de factores relacionados con la dimensión espiritual o trascendental en la persona, como un elemento que permite alcanzar saltos cualitativamente más significativos. La espiritualidad no se reduce solamente a actos piadosos o participación en ritos, “va más allá” de éstos. Es importante promover estrategias de afrontamiento espiritual, para fortalecer algunos factores protectores del envejecimiento y la reflexión anticipatoria en especial sobre la finitud y la diversificación de vínculos e intereses.

El presente estudio se ubica en la ciudad de Resistencia (Chaco) y toma la población de adultez temprana que cursa los últimos años de carreras de formación docentes. Es intención de este trabajo, el poder favorecer un mayor conocimiento de las estrategias de afrontamiento espiritual como factor psíquico de protección para diseñar y/o fortalecer las acciones de prevención.

Frente al estrés laboral que viven algunos educadores, las estrategias de afrontamiento espiritual podrían brindarle una estructura de soporte o andamiaje que ayude a disminuir el envejecimiento patológico.

El presente estudio se podría circunscribir en la siguiente pregunta: ¿Existe una asociación entre los factores psíquicos protectores en el envejecimiento y la espiritualidad, de manera que una mayor prevalencia de dichos factores implique también mayor grado de estrategias de afrontamiento espiritual?.

Entre los resultados alcanzados se puede mencionar que: a) las estrategias de afrontamiento espiritual religioso y no religiosos no se excluyen entre sí; b) no se registraron casos que den escaso factor psíquico protector para poder establecer mejor la relación, sin embargo, en la mayoría de los casos con moderado factor psíquico protector el nivel en la escala de estrategias de afrontamiento espiritual es regular a medio; c) valores moderados o elevados en el inventario FRAPEN coinciden con valores medios y altos en la Escala de Afrontamiento Espiritual.